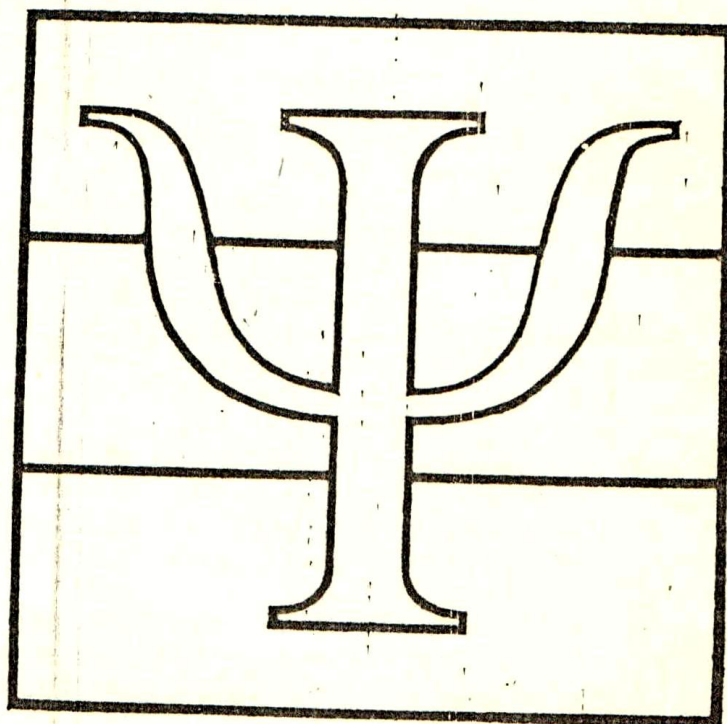


Российское общество психиатров

**XII
СЪЕЗД ПСИХИАТРОВ
РОССИИ**

1 — 4 ноября 1995 г.
(материалы съезда)



г. Москва

ЗНАЧЕНИЕ ПСИХОПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ РАБОТАЮЩИМ НА КРУПНЫХ ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЯХ В УСЛОВИЯХ ЭКОНОМИЧЕСКОГО СПАДА

И. Н. ГУРВИЧ, Ю. В. ШАЛАМАЙКО (Санкт-Петербург)

Удельный вес работающих на крупных индустриальных предприятиях Петербурга столь велик, что изменения в уровне и структуре их нервно-психической заболеваемости существенно влияют на популяционную оценку нервно-психического здоровья.

Приведем основные выводы, вытекающие из цикла наших исследований, выполненных в период 1987—93 гг. Они свидетельствуют о росте инцидента и преваленса различных форм нервно-психической патологии, — от декомпенсаций психопатий, сенильных и сосудистых расстройств до так называемых функциональных психозов. Известная противоречивость данных устанавливается лишь в отношении неврозов, что обусловлено как неоднозначностью понимания границ данной нозологической группы, так и способом фиксации.

Конкретное соотношение видов психопатологического реагирования в популяции обусловлено широким спектром привходящих переменных: генетическим фоном, способами преодоления стресса, усвоенными в процессе социализации и связанными с культуральными особенностями популяции, состоянием среды, особенностями образа жизни, продолжительностью воздействия стресса.

Паттерн нервно-психической патологии, связанной со стрессом социальных изменений, для Петербурга может быть описан как рост инцидента алкогольных психозов, депрессивных расстройств, психосоматических заболеваний, сексуальных девиаций и сопровождается ростом смертности по причинам самоубийств, инсультов и инфарктов миокарда, тяжелых форм алкогольной интоксикации, несчастных случаев на производстве.

Сложившаяся ситуация высокой экономической неопределенности, или наблюдаемая в настоящее время «скрытая» безработица, вызывает у работающих чувство беспомощности, безнадежности и небезопасности, что несомненно, является предикторами названных психопатологических состояний, хотя конкретный их «выбор» отражает различия в нервно-психической заболеваемости.

Свертывание и ликвидация психопрофилактических служб, наблюдающаяся сегодня на промышленных предприятиях города, лишает работающих профессиональной психологической поддержки, исключает возможности ранней диагностики болезненных состояний, связанных с социальным стрессом, оказание психотерапевтической помощи, что не только оказывает негативное воздействие на нервно-психическое здоровье трудоспособной части популяции, но и неизбежно приведет к формированию затяжных форм непсихотических нервно-психических расстройств.

Поэтому, психопрофилактическая помощь должна стать одним из приоритетных направлений финансирования на крупных промышленных предприятиях в условиях экономического спада.